

# Le Harcèlement

Il y a plusieurs types de harcèlement je vais les nommer et les expliquer :

## 1. Le harcèlement physique

C'est le type de harcèlement scolaire le plus visible, **puisque l'agresseur(se) utilise sa force physique pour terrifier sa victime**. Avec des coups de pied, des gifles et d'autres types d'agressions physiques, l'agresseur(se) essaye d'humilier et de soumettre la personne à qui sont adressés ces coups.



## 2. Le harcèlement verbal

Le harcèlement verbal est beaucoup plus répétitif, il peut aller des insultes aux menaces, en passant par des moqueries sur la condition sexuelle de la personne, sur ses traits physiques, sur une quelconque imperfection qu'elle aurait, sur un de ses tics, ou même sur sa couleur de peau ou son origine.

---

*La réponse à « Pourquoi humilies-tu, insultes-tu et harcèles-tu cette personne dans ta classe ? » est habituellement « je ne sais pas » ou « c'était une blague ».*

---

## 3. Le harcèlement social

L'un des types de harcèlement à l'école les moins connus et, peut-être, le plus fréquent. Imaginons que nous voulons jouer à un match de football, mais que personne ne nous choisit dans son équipe ou que tous les enfants disent que tous les postes sont occupés par nos camarades de classe.

Nous pouvons aussi penser au moment où nous nous approchons de nos camarades et où ils commentent des photos d'une fête à laquelle nous n'avons pas été invité. **D'une manière explicite, ils nous ont mis de côté, ils nous ont écarté de ce groupe dont nous pensions faire partie.**

## 4. Le cyber-harcèlement

**Ce type de harcèlement à l'école a surgi avec les réseaux sociaux.**

Un exemple de cyber-harcèlement peut être le fait de publier une photo et, tout à coup, qu'une série de personnes commencent à mettre des commentaires négatifs, comme par exemple, « tu devrais maigrir » ou « quelle horreur ! ». Tout cela fait ressentir de la honte à la personne qui a mis la photo, à cause de tous ces commentaires.

Il existe aussi la possibilité d'avoir **une photographie sur laquelle l'autre personne n'est pas bien ou fait quelque chose dont elle pourrait avoir honte, et de la menacer de la publier pour pouvoir la manipuler**. Tout ceci se fait à travers des messages privés qui causent un mal-être terrible chez la personne harcelée.

## 5. Le harcèlement sexuel

Parmi les conduites qui entrent dans le harcèlement sexuel, on retrouve les commentaires machistes, sexistes, ceux qui font référence à des parties du corps de l'autre personne.

Imaginons un enfant qui harcèle sexuellement une fille de sa classe. Il se peut qu'il l'oblige à l'embrasser constamment, à lui toucher l'entrejambe ou à voir certaines vidéos ou certains films avec un haut contenu érotique. Ceci peut la traumatiser et faire que dans le futur ses relations affectives et intimes soient pleines de problèmes.

Vous pensiez peut-être que le harcèlement scolaire ne se manifestait que d'une façon, mais la vérité est qu'il en existe différents types pour ne pas attirer l'attention des gens. De cette manière, personne à l'école ne se rendra compte que quelqu'un est maltraité.

