



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
ENTREE		Salade de crudités estivales Gaspacho Chorizo*		Tomate / mozzarella Concombres vinaigrette Melon	Guacamole chips Taboulé oriental Œuf mayonnaise
PLAT PROTIDIQUE		Sauté de Porc à l'Asiatique* Cassolette de la Mer		Dinde à l'estragon Brandade de Poisson	Chili sin carne
ACCOMPAGNEMENT		Pâtes Fondue de Poireaux		Duo de choux Semoule	Riz pilaf Légumes chili
PRODUIT LAITIER		Assortiment de fromages et laitages		Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT		Fruit bio Tarte aux fruits Flan vanille, caramel beurre salé		Fruit bio Chou patissier Salade de fruits	Fruit bio Glace Smoothie fruits rouges



Végétarien



Préparé par notre chef

Les produits locaux



newrest

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

Suggestion menu équilibré (en gras)** produit à base de porc*



	LUNDI	 MARDI	MERCREDI	Mésopotamie	VENDREDI
ENTREE	Melon Salade mexicaine* Salade de betteraves	Salade verte et toast au fromage Salade de lentilles Œuf mayonnaise		Houmous Antique Carottes Mésopotamiennes Salade d'orge perlée	Salade de Tomates Jambon à la russe* Artichaud vinaigrette
PLAT PROTIDIQUE	Penne sauce Carbonara* Penne sauce au Thon	Couscous végétarien		Ragoût Babylonien (Bovin / Volaille) Pêche du Tigre	Colombo de Poulet Accras de Morue
ACCOMPAGNEMENT	Haricots beurres persillés Penne	Légumes couscous Semoule		Boulgour Légumes antiques	Riz pilaf Poêlée légumes Local
PRODUIT LAITIER	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages		Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	Marbré Ananas rôti Fruit bio	Fruit bio Crème brûlée Tiramisu		Fruit bio Gâteau moelleux aux amandes et dattes Premier Crumble de l'Humanité	Fruit bio Ile flottante Flan Coco



Végétarien



Préparé par notre chef

Les produits locaux



newrest

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

Suggestion menu équilibré (en gras)** produit à base de porc*



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	 JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Gaspacho Saucisson à l'ail* Salade de riz épicée	Salade de blé aux crevettes Rilette de Thon Salade de concombre à la grecque		Muffins mozzarella / olive / basilic Salade estivale Lentilles mimosa	Mini wrap de crudités Salade Piémontaise* Salade de Haricots beurres
PLAT PROTIDIQUE	Filet de Colin à la Coco Nuggets de Poulet	Sauté de Dinde au curry Quenelle de Brochet sauce Béchamel		Spaghetti sauce tomate et boulettes de pois chiche	Travers de porc local au caramel * Colin meunière
ACCOMPAGNEMENT	Petits pois / carottes Blé au laurier	Ratatouille du chef Semoule		Spaghetti BIO Gratin de courgettes	Frites Choux bruxelles rôtis
PRODUIT LAITIER	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages		Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	Tarte poire / amande Fruit bio Smoothie citron	Fruit bio Roulé confiture Compote au spéculoos		Fruit bio Rochet Coco Mousse au Chocolat	Gâteau aux prunes Glace Fruit bio



Végétarien



Préparé par notre chef

Les produits locaux



newrest

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

Suggestion menu équilibré (en gras)

* produit à base de porc



	 LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Melon Salade de Pois chiches Salade composée	Tomates / mozzarella Salade de riz à l'asiatique Sardines		Gaspacho Salade de pâtes à l'Italienne Salade Péruvienne	Radis / beurre Betterave / chèvre / ciboulette Rosette / cornichon*
PLAT PROTIDIQUE	Quenelles natures sauce du chef	Spaghetti boulettes d'Agneau Spaghetti au Saumon		Fajitas Bœuf / Volaille Fajitas de la Mer	Sauté de Porc à la moutarde* Brandade de Poisson
ACCOMPAGNEMENT	Wok de légumes Riz bio	Brocolis rôtis aux amandes Spaghetti		Légumes Chili Fajitas	Epinards béchamel Semoule
PRODUIT LAITIER	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages		Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	Fruit bio Gâteau au yaourt du chef Liégeois	Banane rôtie sauce caramel Tarte au citron meringuée Fruit bio		Pavlova Cheesecake Fruit bio	Fruit bio Sablé Flan cacao



Végétarien



Préparé par notre chef

Les produits locaux



newrest

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

Suggestion menu équilibré (en gras)

* produit à base de porc



	LUNDI	 MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Salade de Tomates Taboulé Crêpe salée	Salade de haricots verts Houmous Œuf mayonnaise		Carottes rapées / raisin sec Macédoine Salade chèvre chaud	Céleri rémoulade Salade Niçoise Salade Artichauts / Chorizo*
PLAT PROTIDIQUE	Sauté de Volaille à l'Indienne Filet de Poisson aux amandes	Spaghetti sauce fromagère		Rôti de Porc au miel* Moules marinières	Steack haché Bœuf sauce poivre Calamar à la Romaine
ACCOMPAGNEMENT	Fondue de poireaux Polenta	Poêlée de légumes Spaghetti		Potatoes Haricots verts persillés	Aubergines à l'ail Semoule
PRODUIT LAITIER	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages		Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	Fruit bio Gâteau Coco Compote	Fruit bio Panna cotta coulis fruits rouges Glace		Pastelli Fruit bio Tiramisu	Fruit bio Ile flottante à la praline Salade de fruits



Végétarien



Préparé par notre chef

Les produits locaux



newrest

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

Suggestion menu équilibré (en gras)

* produit à base de porc



	LUNDI	100 % Local	MERCREDI	Menu des Chefs	 VENDREDI
ENTREE	Salade paysane* Radis / beurre Rillettes de Poulet	Coleslaw du Primeur Salade des Canuts Saucisson du coin*			Salade de Pois chiche Œuf mayonnaise Salade composée
PLAT PROTIDIQUE	Rougail Saucisse* Colin sauce citron mentholée	Filet de Poulet à la Bressane Quenelle de Brochet sauce Nantua			Parmentier Végétarien
ACCOMPAGNEMENT	Choux fleurs au curry Riz au laurier	Coquillettes HVE de Niermont Légumes du marché			Gratin de Courgettes
PRODUIT LAITIER	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages			Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	Fruit bio Entremets poire / citron Smoothie chocolat	Pomme au Chocolat de Chambéry Glace artisanal Plantaz Fruit du Primeur			Fruit bio Bronwie Crème pralinée



Végétarien



Préparé par notre chef

Les produits locaux



newrest

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

Suggestion menu équilibré (en gras)

** produit à base de porc*



	LUNDI	Halloween	MERCREDI 	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Salade de Choux Cœur de Palmier en vinaigrette Rillettes de Poisson	Salade de Viscères Oeufs mayonnaise Terrine d'Hannibal*		Salade de tomate et pois chiches Compotée de carottes, oignons et raisins au miel Dolma (feuille de vigne et riz)	Anti-gaspi
PLAT PROTIDIQUE	Ragù Bœuf / Dinde / tomate	Palette à la Diable*		Falafels	Anti-gaspi
	Cassolette de la Mer	Poisson Préné		Ragout de lentille corail aux épinards	
ACCOMPAGNEMENT	Epinards	Courge d'Halloween		Orge	Anti-gaspi
	Pâtes	Purée de Enfers		Carottes braisées	
PRODUIT LAITIER	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages		Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	Cake Pomme / cannelle	Fruit bio		Fruit bio	Fruit bio
	Fruit bio	Tarte Sanguine		Gâteau de semoule miel raisins	Anti-gaspi
	Crêpe au Marron	Araignée de Chocolat		Compote raisins dattes	



Végétarien



Préparé par notre chef

Les produits locaux



newrest

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

Suggestion menu équilibré (en gras)

* produit à base de porc